

# 各施設の制限について

各施設の制限をご確認の上ご利用ください

プール		トレーニング		温浴施設	
人数制限 <b>100名</b>		人数制限 <b>15名</b>		人数制限 <b>各22名</b>	
採暖室	×	マスクの着用必須		サウナ	×
ジャグジー	◎	有酸素系マシンの台数制限 (ランニングマシン4台・クロストレーナ1台・エアロバイク5台・リカンベント2台)		ドライヤー (間引き利用)	◎
貸出備品 (ビート板・プルブイ) *持ち込み可	×			レンタルタオル	×
脱水機	◎	ランニングマシンの速度・傾斜制限		複数施設利用 (通行手形含む)	×
2階更衣室ドライヤー (間引き利用)	◎	初回オリエンテーション (旧初回者講習会)	◎		
レンタル水着	×	脱水機			
レンタルキャップ	×	2階更衣室ドライヤー (間引き利用)			
複数施設利用 (通行手形含む)	×	複数施設利用 (通行手形含む)			